

## WERKBLAD 360° FEEDBACK

Vraag aan minimaal 5 personen om onderstaande vragen te beantwoorden. Het werkt het beste om mensen te vragen, die jou goed kennen en uit zoveel mogelijk verschillende levensgebieden komen. Denk daarbij aan je partner, familie, vrienden, mensen met wie je samenwerkt in de sport (bijv. stafleden en sporters) en evt. collega's van je werk.

### Mogelijke Vragen:

- Hoe zou je mij beschrijven?
- Hoe is het om met mij samen te werken?
- Welke persoonlijke eigenschappen waardeer je in mij?
- Wat zijn mijn kwaliteiten? Mijn talenten?
- Welke kennis en vaardigheden waardeer je het meest?
- Wat zijn mijn valkuilen? Wat kan beter?
- Hoe zou ik mij verder kunnen ontwikkelen?
- Welke tips heb je nog voor me?
- Wat is positief in mijn communicatie met anderen?
- Wat zou ik in mijn communicatie kunnen verbeteren?

Je kunt deze vragenlijst natuurlijk naar je eigen voorkeur aanpassen door vragen te veranderen, weg te laten of nog enkele vragen aan toevoegen.

Ook de categorieën, die je zelf hebt ingevuld in je Performance Profile, kun je hiervoor gebruiken. Op die manier kun je de waardering op die items van de mensen om je heen makkelijk naast die van jou leggen en kijken waar de overeenkomsten en verschillen zitten. Dan is het aan jezelf om te bepalen of je het ermee eens bent en of je er iets mee wil gaan doen.

Mede gebaseerd op: Feedbackformulier van CNV vakmensen  
(<https://www.cnvvakmensen.nl/diensten/kennisbank/feedback-vragen>)