WERKBLAD PERFORMANCE PROFILE SPORTER

Door onderstaand schema in te vullen, word het je in één oogopslag duidelijk in welke vaardigheid of eigenschap je goed bent en waarin je nog ruimte hebt om te groeien.

Zet in de eerste kolom alle vaardigheden en eigenschappen, die je nodig hebt om goede prestaties te leveren. Je kunt daarbij ook rubrieken maken. Bijvoorbeeld de rubrieken tactisch, spelinzicht, technisch, basisvaardigheden, fitheid. In het schema zijn een paar voorbeelden van vaardigheden ingevuld.

In de tweede kolom geef je op een schaal van 1 t/m 10 aan hoe belangrijk de vaardigheid voor jou is met jouw specifieke taken en rol. Stel je bent een kleine voetballer, dan is de vaardigheid 'koppen' voor jou misschien minder belangrijk.

Bij huidige staat vul je in hoe goed je op dit moment bent in die vaardigheid (schaal 1 t/m 10). Bij **I-HS** doe je het **I**deaal (10) minus de **H**uidige **S**taat. In de laatste kolom vermenigvuldig je dit met het **B**elang.

Vaardigheden/ eigenschappen	**Belang (B)**	**Ideaal (I)**	**Huidige Staat (HS)**	**I-HS**	**(I-HS)xB**
Vb. Koppen	*4*	*10*	*5*	*10-5=5*	*5x4=20*
Balaanname	*8*	*10*	*7*	*10-7=3*	*3x8=24*
Service	Enz.	10			
Aandacht richten		10			
Omgaan met tegenslag		10			
Coachen van medespelers		10			
		10			
		10			
		10			
		10			
		10			
		10			
		10			
		10			
		10			
		10			
		10			
		10			