

WERKBLAD TEAMCODE voor sporters

Dit werkblad kun je gebruiken om inzicht te krijgen in jullie persoonlijke en gemeenschappelijke waarden. Daarnaast helpt het om samen afspraken te maken over het gedrag dat daarmee samengaat.

Voorbeelden van waarden zijn:

Respect	Begrip
Plezier	Samenwerking
Kennis	Zorgzaam
Passie	Acceptatie
Onafhankelijkheid	Ontwikkeling
Inzet	Waardering
Eerlijkheid	Betrokkenheid
Verantwoordelijkheid	Presteren
Groei	Vriendelijkheid
Loyaliteit	Discipline
Openheid	Humor
Verbondenheid	Tolerantie
Trots	Voldoening
Geld verdienen	Veerkracht
Flexibiliteit	Integriteit
Vrijheid	Gezelligheid
Toewijding	Betrouwbaarheid
Volharding	Authentiek
Leiderschap	Zelf nog suggesties?

Maak een Top 5 van jouw persoonlijke waarden:

1. *bijvoorbeeld Eerlijkheid*
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Beschrijf het gedrag dat daarmee samengaat:

Ad 1. *Ik vertel de ander eerlijk hoe ik over iets denk*

Ad 2.

Ad 3.

Ad 4.

Ad 5.

Maak een Top 5 van waarden, die jij belangrijk vindt voor je team:

1. *bijvoorbeeld Acceptatie*

2.

3.

4.

5.

Beschrijf het gedrag dat daarmee samengaat:

Ad 1. *We accepteren de verschillende karakters in ons team*

Ad 2.

Ad 3.

Ad 4.

Ad 5.

BESCHRIJVING TEAMCODE beschrijving voor trainer/coach

Sporters vullen van tevoren bovenstaande vragen in.

Dit kan via de mail of op papier. Je kunt de antwoorden voor die tijd naar je terug laten sturen, maar je kan ze het (ingevulde) blaadje ook laten meenemen naar de teambespreking.

In de teambespreking vraag je elke sporter wat zijn Teamwaarden Top 5 is.

Deze noteer je op een flip-over en je zet een streepje achter elke waarde, die genoemd wordt. De 5 waarden met de meeste streepjes, komen in de top 5 Teamwaarden van de gehele groep (dus inclusief staf).
(±15 min)

Er worden 5 groepen gemaakt en elke groep krijgt één waarde mee.

Elke groep gaat het gedrag beschrijven, dat bij die waarde hoort. Dit dienen hele concrete en duidelijke afspraken te zijn. Bijvoorbeeld bij de waarde 'discipline' dat ze 10 minuten voor de training op het veld gaan staan. Elk groepje heeft ook een staf lid erbij zitten, die helpt bij het concreet maken en evt. een beetje bijsturen. Het is wel de bedoeling dat de antwoorden echt uit de sporters zelf komen.
(±15 min)

Elk groepje presenteert het gedrag passend bij zijn waarde.

Er wordt een spreker aangewezen door de groep zelf. Deze sporter legt het gedrag en de afspraken uit, die ze in hun groepje besproken hebben. De overige sporter uit het groepje kunnen aanvullen. De andere groepjes kunnen daarna vragen stellen en/of aanvullen. Het is de bedoeling dat iedereen er achter kan staan.
(±20 min)

Uitslagen ophangen in de kleedkamer

Nadien kunnen de flipover vellen in zijn geheel in de kleedkamer opgehangen worden.

Er kan ook voor gekozen worden om alleen de top 5 op één flip-over te zetten en deze door iedereen te laten ondertekenen.

Tot slot is het ook nog mogelijk om de 5 waarden met het bijbehorende gedrag uit te werken en op 5 A4-tjes in de kleedkamer op te hangen.