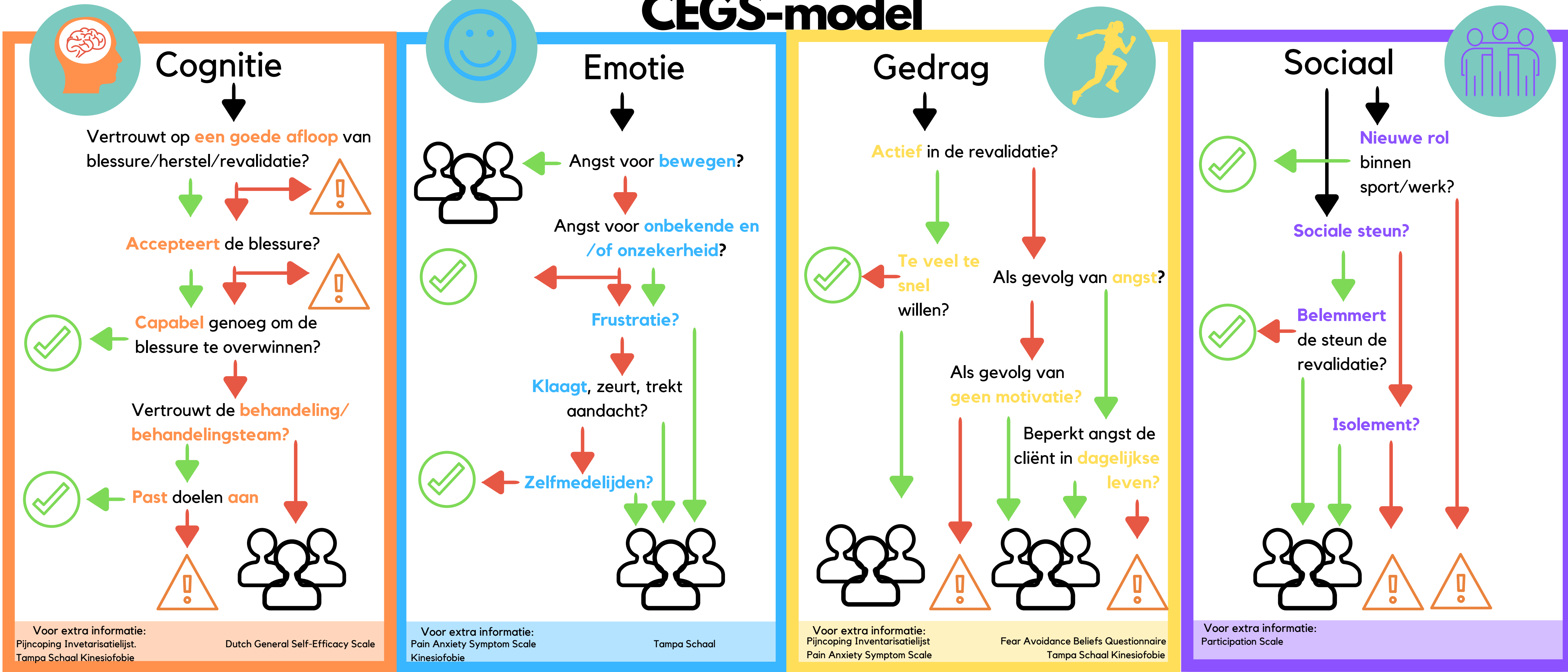



Patiënt verwijzen naar sportpsycholoog?

 (Verwacht) afwijkend herstel?  Andere (biomedische) oorzaken?  Overdracht andere collega

CEGS-model




 Afke: 06-29116293
 Yara: 06-53860748

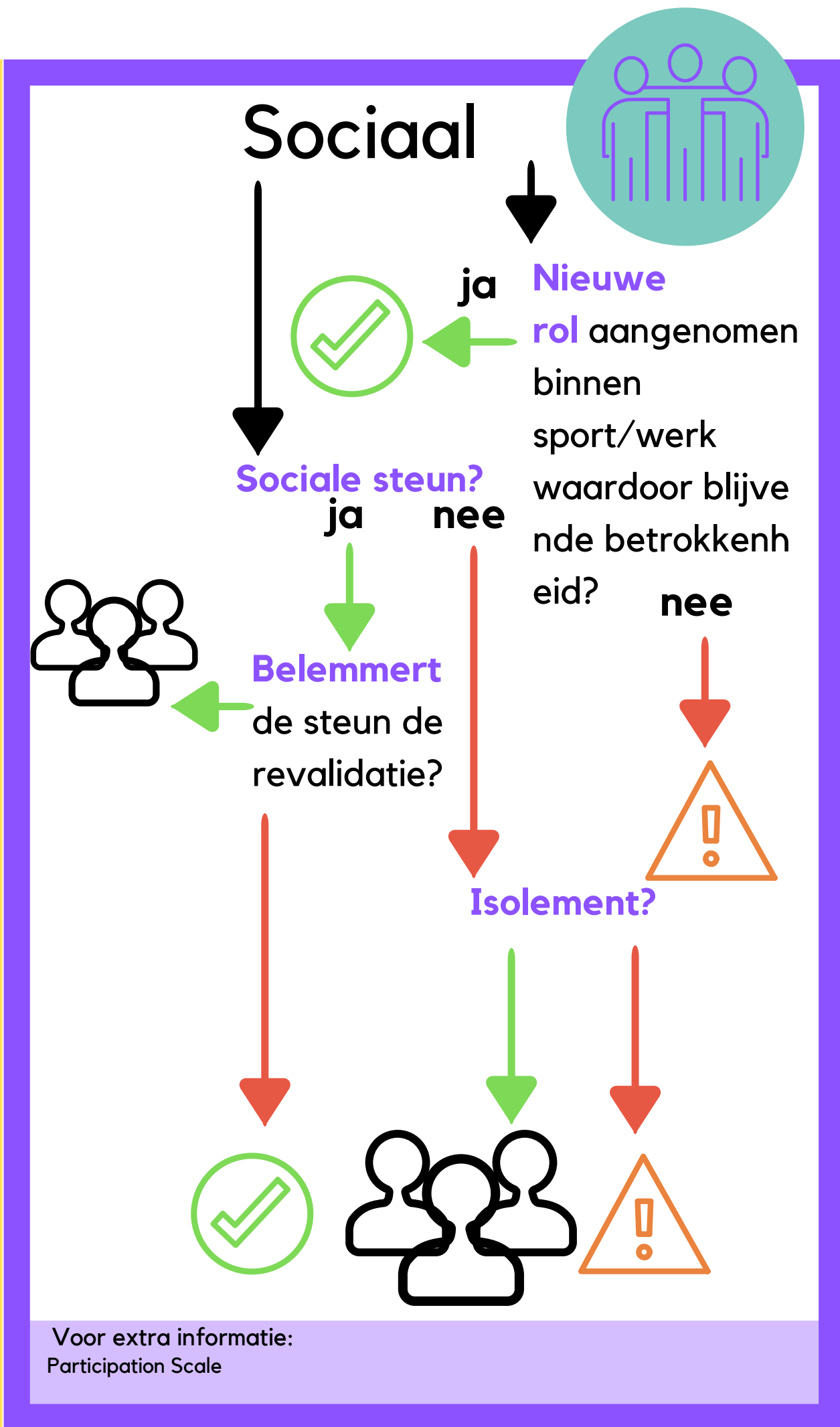
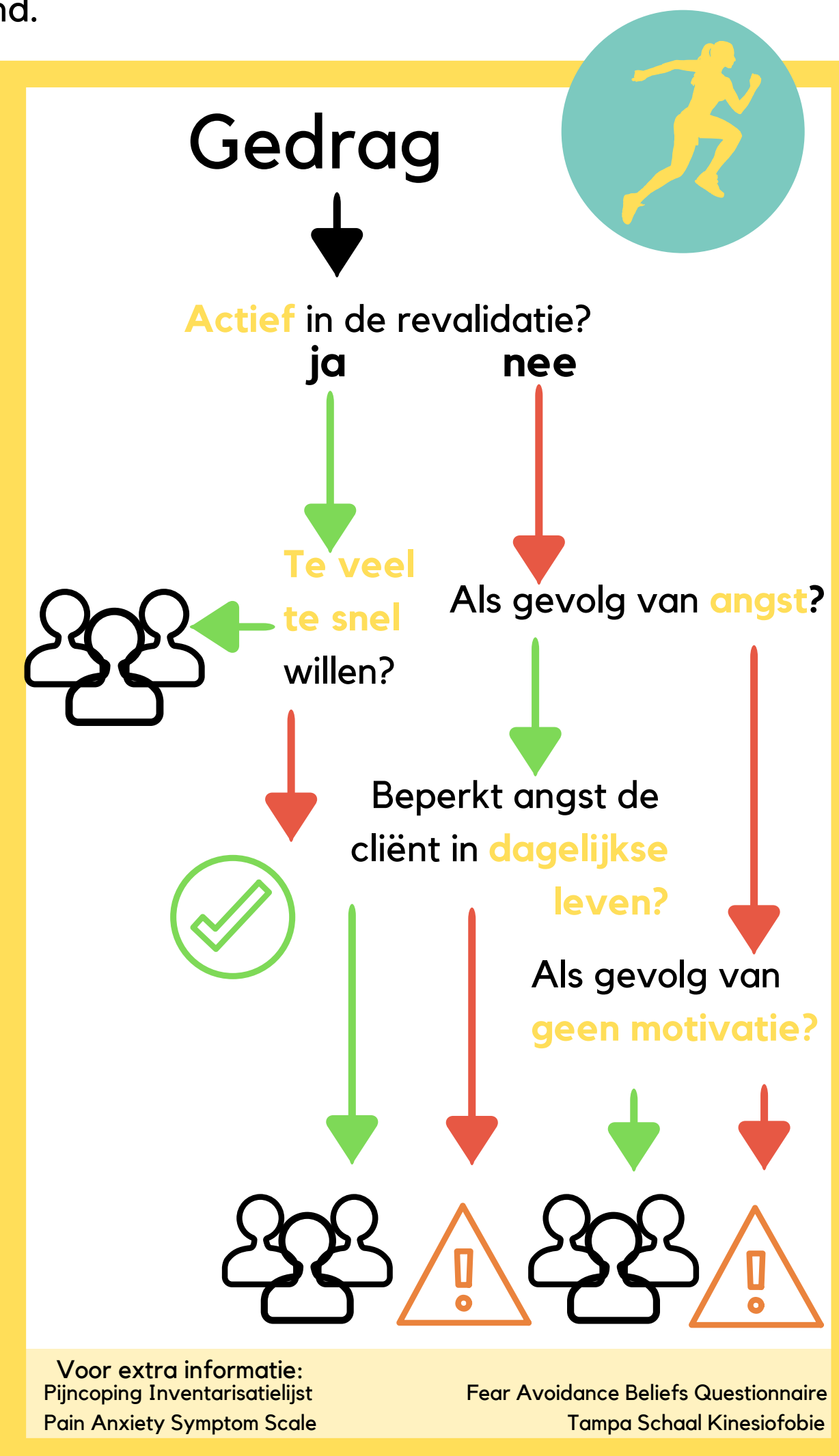
Legenda
 = ja
 = nee
 = beschermfactor
 = risicofactor
 = overleg

Patiënt verwijzen naar sportpsycholoog?: CEGS model

Beste fysio, hieronder vind je een model die jou een **indicatie** kan geven of jouw patiënt naast fysieke ook **mentale begeleiding** nodig heeft. Wanneer de patiënt valt in een van de **risicogroepen**, kun je overwegen het model tijdens het traject te gebruiken. Voor meer informatie kun je een **filmpje** vinden in het computerbestand.



- Risicogroepen:
- Emotionele problemen
 - Topporter
 - Lange trajecten (ACL)
 - Nieuwe blessure
 - Langdurige klachten



Gemaakt door: Tough Minds








Afke: 06-29116293
Yara: 06-53860748



Advies:

1x  → Kans op mentale begeleiding overleg met sportpsycholoog 

2x >  → Grote kans op mentale begeleiding overleg met sportpsycholoog 

1/2x  → Opletten 

3x  → Kans op mentale begeleiding overleg met sportpsycholoog 

4x >  → Grote kans op mentale begeleiding overleg met sportpsycholoog 

Legenda:

-  = goed
-  = risicofactor
-  = MDO

Patiënt verwijzen naar sportpsycholoog?: CEGS model

Beste fysio, via dit formulier is het mogelijk om voor een patiënt het model in te vullen en/of het samen door te nemen. Op de achterkant staat afhankelijk van de score een advies.

Datum:-.....-.....

Patiënt:

Gemaakt door: Tough Minds

Cognitie

Vertrouwt op de langere termijn op **een goede afloop** van blessure/herstel/revalidatie?

ja nee

Accepteert de blessure op de langere termijn?

Ervaart **stress** van werk en/of thuissituatie?

Vertrouwt de **behandeling/ behandelingsteam**?

Gaat om met **tegenslag** en **past doelen aan**

Voor extra informatie:
Pijn coping Inventarisatielijst
Tampa Schaal Kinesiofobie

Dutch General Self-Efficacy Scale

Emotie

Aanhoudende **bewegingsangst**?

Aanhoudende angst voor **onbekende en /of onzekerheid**?

Aanhoudende **frustratie**?

Aanhoudende **ontevredenheid en aandachtsbehoefte**?

Aanhoudend **zelfmedelijden**?

Positieve stemming?

Voor extra informatie:
Pain Anxiety Symptom Scale
Kinesiofobie

Tampa Schaal

Gedrag

Actief in de revalidatie?

Te veel te snel willen?

Als gevolg van **angst**?

Bepert angst de cliënt in **dagelijkse leven**?

Als gevolg van **geen motivatie**?

Voor extra informatie:
Pijn coping Inventarisatielijst
Pain Anxiety Symptom Scale

Fear Avoidance Beliefs Questionnaire
Tampa Schaal Kinesiofobie

Sociaal

Nieuwe rol aangenomen binnen sport/werk waardoor blijvende betrokkenheid?

Sociale steun?

Belemmert de steun de revalidatie?

Isolement?

Voor extra informatie:
Participation Scale

Score:

..... x 


..... x 

Legenda:

-  = goed
-  = risicofactor
-  = MDO

Advies:

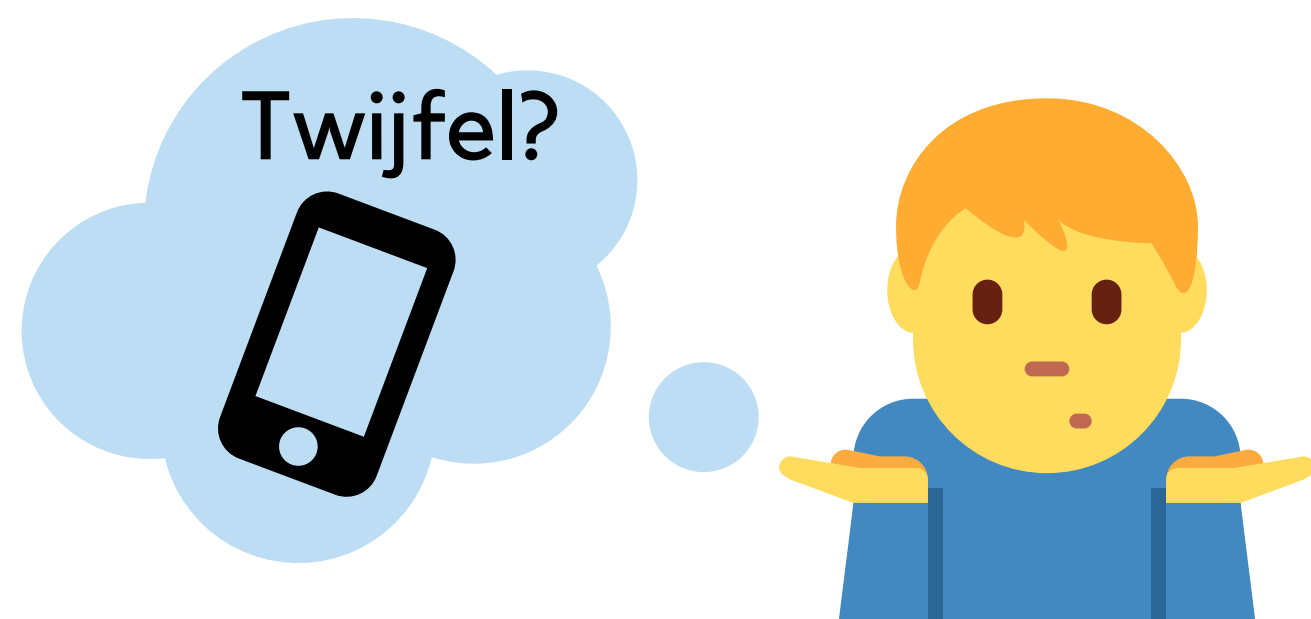
1x  → Kans op mentale begeleiding overleg met sportpsycholoog 

1/2x  → Opletten

3x  → Kans op mentale begeleiding overleg met sportpsycholoog 

2x >  → Grote kans op mentale begeleiding overleg met sportpsycholoog 

4x >  → Grote kans op mentale begeleiding overleg met sportpsycholoog 





 Afke: 06-29116293

 Yara: 06-53860748