

WERKBLAD DOELEN STELLEN GEBLESSEERDE SPORTERS

Wat zijn je doelen tijdens het revalidatie traject?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Wat zijn je persoonlijke doelen voor de komende 4 jaar?

- 1.
- 2.
- 3.

ACTIEPLAN: Welke acties ga je ondernemen om je doelen te bereiken?

- 1.
- 2.
- 3.

Wanneer ga je aan je doelen/ actieplan werken?

- 1.
- 2.
- 3.

Wie is verantwoordelijk voor je actieplan? ...

Hoe zouden anderen een bijdrage kunnen leveren in het bereiken van je bovenstaande doelen?

- 1.
- 2.
- 3.