

WERKBLAD :

'EN NU VERDER ...'

Welke dingen blijf ik doen, die ik de afgelopen maanden heb leren doen/ontwikkeld?

1.

2.

3.

Wat heb je geleerd van je blessure?

Wat heeft de blessure en de revalidatie je gebracht?

In welke zin heeft het jou als persoon gevormd?